



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม งานธุรการ โทร ๐ ๗๗๕๔ ๗๐๗๑

ที่ สป.๗๑๓๐๑/๑๖๔๐

วันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินกิจกรรมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

เรื่องเดิม

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (โดยเน้น คน เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๔ ประการ เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกันกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุข ๘ ประการ (โดยนางขวัญเมือง บวรอัศวกุล อดีตผู้ตรวจราชการกระทรวง พม.) ประกอบด้วย

- ๑.Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๒.Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- ๓.Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๔.Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ ผ่อนคลาย
- ๕.Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๖.Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๗.Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- ๘.Happy Family การเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ทั้งนี้ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม มองเห็นความสำคัญของทรัพยากรบุคคล จึงได้จัดทำกิจกรรมขึ้น

ข้อเท็จจริง

ในการนี้ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม ได้ดำเนินงานเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

๑.Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรให้แข็งแรงทั้งกายและใจ

- กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย
- ส่งเสริมการเล่นกีฬาของพนักงานส่วนตำบลร่วมกับชุมชน
- ตรวจสุขภาพประจำปีของพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง

๒.Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร จัดกิจกรรมส่งเสริมบุคลากรให้มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เกิดความเอื้ออาทรต่อกัน

- กิจกรรมวันเกิดบุคลากร สร้างขวัญและกำลังใจ

๓.Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร การส่งเสริมให้เกิดความรัก ความเข้าใจ รักสามัคคีในองค์กร

-กิจกรรมจิตอาสาเทิดทูนสถาบัน

-กิจกรรมแข่งขันกีฬาของพนักงานส่วนตำบล ผู้บริหาร พนักงานจ้าง

๔.Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ ผ่อนคลาย จัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อผ่อนคลาย ความเครียดจากการทำงาน

-รับประทานอาหารร่วมกัน

-กิจกรรมบันเทิง นันทนาการ ร้องเพลงร่วมกัน

๕.Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ ส่งเสริมให้บุคลากรศึกษาหา ความรู้มีความศรัทธา ในศาสนาและมีศีลธรรม

๖.Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

-กิจกรรมทำบุญตักบาตร

-กิจกรรมหิ้วปิ่นโตเข้าวัดในวันพระ

๗.Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

-สมัครสมาชิกสหกรณ์ของกรมส่งเสริมฯ

-นำขยะรีไซเคิลมาขาย

๘.Happy Family การเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง จัดกิจกรรมให้บุคลากรตระหนักถึง ความสำคัญของครอบครัว

-กิจกรรมพาครอบครัวเข้าวัด

-กิจกรรม

ข้อกฎหมาย

หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๐๒.๒/ว ๓๒๔๔ ลงวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๒

ข้อพิจารณา

บัดนี้การดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เรียบร้อยแล้ว งานการเจ้าหน้าที่ จึงขอรายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ).....



(นายอภิชาติ พิภพนอม)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

/เห็นควร...

- เห็นควรอนุมัติ

(ลงชื่อ)



(นางสาวจันทร์จิรา เพ็งคล้าย)
หัวหน้าสำนักปลัด

- ควรอนุมัติ

(ลงชื่อ)



(นายรอสาดี เลาดิยะษ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- อนุมัติให้ดำเนินการ
 ไม่อนุมัติให้ดำเนินการ

(ลงชื่อ)



(นายปิยวัฒน์ ศรีมาลา)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม



รายงานผลการดำเนินกิจกรรมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมี เป้าหมายให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์, และธีรธรรม วุฒฒิวัตรชัยแก้ว. (๒๕๕๙). องค์กรแห่งความสุข. กรุงเทพฯ: บริษัทแอทไฟร์พรินท์ จำกัด.) ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มี ความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคมเป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ความสุข ๘ ประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑.Happy Body (สุขภาพดี) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็น อย่างดี “กิจกรรมส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายหลังเลิกงาน,กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย และการแข่งขันกีฬากับประชาชน”



๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม “กิจกรรมสร้างขวัญกำลังใจในองค์กร,กิจกรรมสุขสันต์วันเกิดพนักงานประจำเดือน”



๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็น ระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา “ร่วมมือร่วมใจสามัคคีปรองดอง ทำงานกันเป็นทีม, กิจกรรมปลูกต้นไม้”



๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงาน เครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต้ต้นไม้ ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน



๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรม หลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเอง อย่าง สม่าเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น “กิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในองค์กร”



๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนา และมี ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลัก สนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่พึงปรารถนา “เข้าร่วมโครงการ วันเข้าพรรษา”



๗. Happy Money (ปลอดหนี้) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

ธนาคารขยะ
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
วันที่ 9 มิถุนายน 2568

ธนาคารขยะองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
วันจันทร์ ที่ 9 มิถุนายน 2568 เวลา 09.00 - 10.00 น. จากงานวันขึ้น
ปีใหม่ในจังหวัดท่าข้าม มีผู้มาสมัครสมาชิก จำนวนหนึ่งพันสองร้อย
ห้าร้อยคน
วันขึ้นปีใหม่ในจังหวัดท่าข้าม จังหวัดสุราษฎร์ธานี
2568

0 7751 7071
เว็บไซต์: www.ban-krasong.com เฟซบุ๊ก: www.facebook.com/ban-krasong



๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัย รักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้



องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
อำเภอท่าแซะ จังหวัดชุมพร