



การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุข
ในการทำงาน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ของ
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
อำเภอท่าแซะ จังหวัดชุมพร

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ความสุข (Happy) หมายถึง การประเมินของแต่ละคนว่าชื่นชอบชีวิตโดยรวมของตนเองมากแค่ไหน การที่เราบอกว่าเรามีความสุข จึงหมายถึงเรารู้สึกชอบหรือพึงพอใจกับชีวิตเราร่วมกับสิ่งที่เรารู้สึกในแต่ละวัน คนที่มีความสุขนั้น เป็นคนที่ได้ทำในสิ่งที่ตนต้องการและทำได้สำเร็จ ไม่รู้สึกวิตกกังวลกับชีวิตตนเอง ชอบสนุกสนานอยู่ กับเพื่อนฝูง และชอบประสบการณ์ใหม่ๆ มีอารมณ์มั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงขึ้นลงง่าย และมักจะหวังว่าตนจะพบเจอ สิ่งดีๆ ในอนาคต (วินโฮเฟน ๑๙๙๗) การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) หรือการสร้างองค์กร แห่งความสุขนั้น หมายถึง หน่วยงานที่ทำงาน ที่มีความมั่นคงก้าวหน้าตามจุดประสงค์ของ ภารกิจคนในองค์กรทุก ฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ต้องอาศัยหลักการ ๓ ประการ คือ คนทำงานมีความสุข การให้ความสำคัญ กับคนในองค์กร ซึ่งจะ使人ในองค์กรเกิดความเสียสละและจงรักภักดีกับองค์กร ที่ทำงานนำอยู่ด้วยการสร้าง สภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงานทำให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงาน ชุมชน สมานฉันท์ ด้วยการสร้างความรักและ ความสามัคคี ภายในองค์กร วิธีการสร้างองค์กรแห่งความสุข จะต้อง สร้างบทบาทของคนในองค์กรให้เหมาะสม ต้องทำให้ ผู้บริหารรับรู้เข้าใจว่าองค์กรแห่งความสุข คืออะไร และ พร้อมทั้งจะสนับสนุน โครงการพัฒนา แห่งสหประชาชาติ (UNDP) กำหนดตัวชี้วัดความก้าวหน้าของมนุษย์ เรียกว่าความสุข ๘ ประการ ซึ่งมีอยู่ ๓ ส่วนใหญ่ๆ คือ ความสุขของคน ความสุขของครอบครัว และความสุขของสังคม ดังนี้

๑.๑ Happy body (สุขภาพดี) คือ ความสุขจากการมีสุขภาพดีแข็งแรงทั้งกาย และใจ ซึ่งเกี่ยวข้อง กับการรู้จักใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่

๑.๒ Happy heart (น้ำใจงาม) คือ ความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันในองค์กรเป็นสิ่งที่สำคัญ ไม่มี ใครอยู่ได้คนเดียวในโลกนี้ เราต้องรู้จักการแบ่งปันและต้องรู้สึกว่ามีคนอื่นก็มีความสุขใจเกิดขึ้น

๑.๓ Happy relax (ผ่อนคลาย) คือ การรู้จักผ่อนคลาย ไม่ว่าจะเป็นการทำงานหรือ การใช้ชีวิต ต้องนำทางสายกลางมาใช้ ต้องรู้จักปล่อยวางบ้าง เพราะจริงจังแต่ไม่ไหวต้องมีคำว่า "หยุด" เพื่อจะมีสติและคิดเดิน ต่อไป

๑.๔ Happy brain (หาความรู้) คือ ความสุขจากการได้เรียนรู้พัฒนาสมองตัวเองจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่ความเป็นมืออาชีพและความก้าวหน้าในการทำงาน คนเราเรียนเพื่อรู้มีปัญญาก้าวหน้า บทความ เรื่อง การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) ในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ อนาคตก้าวหน้า เงินทอง เกียรติยศ ชื่อเสียง ความต้องการต่างๆ ของมนุษย์เกิดจากการเรียนรู้ และการพัฒนาตนเอง

๑.๕ Happy soul (คุณธรรม) คือ ความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ความสุขของ คนทำงานเกิดได้จากธรรมะ จริยธรรม ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งสำคัญของมนุษย์ทุกคนที่องค์กรต้องสร้าง องค์กรใด ไม่ปลูกฝังความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมให้เกิดในองค์กร อย่าหวังว่าคนในองค์กรจะซื่อสัตย์ จงรักภักดีและมี น้ำหนึ่งใจเดียว พร้อมทั้งจะช่วยเหลือองค์กรยามที่องค์กรตกอับ คุณธรรมจริยธรรม เป็นสิ่งสำคัญของทุกองค์กร

/๑.๖ Happy money (ใช้เงินเป็น)...

๑.๖ Happy money (ใช้เงินเป็น) คือ การรู้จักเก็บออม รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ถ้าเชื่อว่าหาความสุขด้วยเงินไม่มีวันพอ เพราะบางครั้งเงินไม่สามารถตอบสนองความสุขให้คนได้จริงๆ ทั้งนี้หนี้ของมนุษย์ที่สำคัญมีอยู่ ๒ อย่างคือ หนี้ที่ควรจะมีกับหนี้ที่ไม่ควรมี หนี้ที่ควรมีได้แก่หนี้ที่ใช้ในการดำเนินชีวิตเกี่ยวข้องกับปัจจัย ๔ (อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย ยา รักษาโรค) รวมถึงหนี้ความรู้ และหนี้ที่ไม่ควรมีได้แก่ หนี้ที่เกิดจากความใช้จ่าย สิ้นเปลือง ฟุ้งเฟ้อ อยากมีอยากเด่นตามคนอื่น ทั้งๆ ที่อาจจะไม่มีความจำเป็น

๑.๗ Happy family (ครอบครัวดี) คือ ครอบครัวที่เข้มแข็งย่อมเป็นครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงความสุขที่ให้กับคนในครอบครัวไม่ว่าจะเป็นพ่อ, แม่, ญาติผู้ใหญ่, ลูก, ภรรยา หรือหลาน คือ การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้ครอบครัว

๑.๘ Happy society (สังคมดี) คือ อยู่กันอย่างสันติ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เอารัดเอาเปรียบ สังคมดีจะเกิดขึ้นได้เมื่อมีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อคนในสังคม

ความสุข ๘ ประการข้างต้น สามารถสร้างได้เพื่อให้เกิดความสุขที่ใหญ่ที่สุด คือ การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) เมื่อสร้างความสุขในที่ทำงานแล้วเกิดอะไรขึ้น ความสุขที่ทุกคนจะได้จากการทำงาน คือ ความสุขจากการดำรงชีวิตที่เหมาะสม มีผลงานที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพ ได้รับค่าตอบแทนและสวัสดิการที่ดี เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนที่มีคุณค่าต่อองค์กร มีความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและผู้บริหารที่ดีขึ้น มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น มีความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต นำไปเผยแพร่ต่อครอบครัว ชุมชน และแรงงานที่มีคุณค่าของประเทศ ที่ทำงานมีความสุขขององค์กรได้อะไร สิ่งที่ต้องการได้จากการมีความสุขในที่ทำงานคือ ผลผลิตสูงสุด การบริการดีขึ้น คุณภาพของสินค้าและบริการดีขึ้น ลดการขาดงาน การเข้างานช้า การลาป่วย ลากิจของพนักงาน มีชุมชนที่เข้มแข็งในองค์กร สภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น ลดอัตราการเลิกจ้างงาน ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหา ฝึกพนักงานใหม่ ภาพลักษณ์ขององค์กรดีขึ้น และลดความไม่พอใจของผู้ใช้แรงงาน ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างฝ่ายบริหารกับพนักงานดีขึ้น พนักงานก็จะมีความรักในองค์กรมากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที่ต้องการที่สุด องค์กรแห่งความสุข เป็นเรื่องที่ทุกคนสัมผัสได้ เข้าหาได้ เข้าถึงได้ และทำให้คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ ชุมชนสมานฉันท์

ดังนั้น องค์กรบริหารส่วนตำบลหนองเหียง จึงได้จัดทำกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุง และวางแผนในการพัฒนาเพิ่มความสุขผูกพันต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถธำรงรักษาบุคลากรไว้ได้ในระยะยาว อีกทั้ง ส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข บุคลากรสามารถรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงและร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบความสำเร็จต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข

๒.๒ เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อม บรรยากาศการทำงาน และทรัพยากรที่สนับสนุนการทำงาน รวมถึงความสัมพันธ์ของพนักงาน และผู้บังคับบัญชาที่ดี

๒.๓ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กร

๓. เป้าหมาย

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงานได้อย่างน้อย ๓ กิจกรรม และผลสำรวจความพึงพอใจของการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับมาก

๔. วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ เตรียมงาน โดยหน่วยงาน ที่รับผิดชอบด้านนโยบาย (Happy workplace)

๔.๒ จัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy workplace)

๔.๓ เสนอแผนให้ผู้อำนวยการให้ความเห็นชอบและแจ้งเวียนหน่วยงานเพื่อทราบและดำเนินการ

๔.๔ ดำเนินการตามกิจกรรมย่อย

๔.๕ สำรวจความพึงพอใจของแต่ละกิจกรรม

๔.๖ สรุปผลการปฏิบัติงานตามแผนดำเนินงานรายปี เสนอผู้อำนวยการเพื่อโปรดทราบ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

๗. ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ

มีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความสุขในการทำงานอย่างน้อย ๔ กิจกรรม

เชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในกิจกรรมอยู่ในระดับมาก

๘. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ปฏิบัติงานขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองเหียง มีความสุขในการทำงาน องค์การสามารถเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้น และสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กรได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบ

สำนักปลัด

/แผนปฏิบัติการ...

แผนปฏิบัติการ การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

ที่	แผนปฏิบัติการ	พ.ศ.๒๕๖๖												พ.ศ.๒๕๖๗																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
๑	เตรียมงานโดยหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านนโยบาย (Happy Workplace) ๑.๑ ศึกษาทำความเข้าใจ แนวคิด วัตถุประสงค์ ขอบเขตของ (Happy Workplace) ๑.๒ ศึกษาข้อมูล ประเด็นยุทธศาสตร์ นโยบาย ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองเหียง โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับ (Happy Workplace) ๑.๓ ศึกษารวบรวมผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ที่เกี่ยวข้องกัน (Happy Workplace) ๑.๔ นำผลการสำรวจความพึงพอใจและผลการสำรวจความผูกพัน มาประกอบการวิเคราะห์จัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy Workplace)	↔		↔																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy ๘ ประการ								ระยะเวลาในการดำเนินงาน	หน่วยงาน	ตัวชี้วัด
		Body	Heart	Money	Relax	Brain	Soul	Family	Society			
๑	กิจกรรมเคารพธงชาติและร้องเพลงชาติ						✓		✓	ต.ค.๖๖ - ก.ย.๖๗		
๒	กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาท้องถิ่น		✓						✓			
๓	โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรขององค์กรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ของรัฐ					✓				ต.ค.๖๖ - ก.ย.๖๗		
๔	กิจกรรมส่งเสริมการออมบุคลากรสมัครสมาชิกสหกรณ์การส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น			✓						ต.ค.๖๖ - ก.ย.๖๗		
๕	กิจกรรมปลูกต้นไม้								✓	ต.ค.๖๖ - ก.ย.๖๗	สำนักปลัด กิจกรรม	
๖	กิจกรรมส่งเสริมการนำขยะรีไซเคิลมาขายเพื่อเพิ่มรายได้			✓						ต.ค.๖๖ - ก.ย.๖๗		
๗	กิจกรรมสุขสันต์วันเกิดพนักงานประจำเดือน		✓									
๘	กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย และการแข่งขันกีฬากับประชาชน		✓		✓					ต.ค.๖๖ - ก.ย.๖๗		
๙	กิจกรรมปลูกจิตสำนึกและสร้างวัฒนธรรมให้กับผู้บริการพนักงานส่วนตำบลในการปฏิบัติงานของขงวิทยของกำนันทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่		✓				✓			ต.ค.๖๖ - ก.ย.๖๗		

/กิจกรรมย่อย...

กิจกรรมย่อยที่ ๑ กิจกรรมเคารพธงชาติและร้องเพลงชาติ
ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักปลัด

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

สถานที่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- ☐ Happy body (สุขภาพ)
- ☐ Happy heart (น้ำใจงาม)
- ☐ Happy relax (ผ่อนคลาย)
- ☐ Happy brain (หาความรู้)
- ☒ Happy soul (คุณธรรม)
- ☐ Happy money (ใช้เงินเป็น)
- ☐ Happy family (ครอบครัว)
- ☒ Happy society (สังคมดี)

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมความรู้ความสามัคคี
๒. พนักงานส่วนตำบลมีจิตสำนึกที่ดีต่อสถาบันของสังคมไทย

วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	พ.ศ.๒๕๖๖			พ.ศ.๒๕๖๗							
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ก.ย.
๑. ขอความร่วมมือจากบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม	←										→
๒. ดำเนินการตามกิจกรรมองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม	←										→

งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พนักงานส่วนตำบลมีความรักความสามัคคี
๒. พนักงานส่วนตำบลมีจิตสำนึกที่ติดต่อสถาบันของสังคมไทย

วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	พ.ศ.๒๕๖๖			พ.ศ.๒๕๖๗							
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ก.ย.
๑. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมเพื่อแจ้งกองต่างๆ ทราบ	↔										
๒. ชี้แจงถึงผลประโยชน์ที่จะได้รับจากการสมัครสมาชิกสหกรณ์ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น	↔										↔

งบประมาณ -

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เพื่อเป็นเงินออมในวัยเกษียณ

กิจกรรมย่อยที่ ๕ กิจกรรมปลูกต้นไม้

ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักปลัด

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

สถานที่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลหนองเหียง
กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนที่ทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- ☐ Happy body (สุขภาพ)
- ☐ Happy heart (หัวใจงาม)
- ☐ Happy relax (ผ่อนคลาย)
- ☐ Happy brain (หาความรู้)
- ☐ Happy soul (คุณธรรม)
- ☐ Happy money (ใช้เงินเป็น)
- ☐ Happy family (ครอบครัว)
- ☒ Happy society (สังคมดี)

วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อสร้างความรักความสามัคคีภายในองค์กร

วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	พ.ศ.๒๕๖๖			พ.ศ.๒๕๖๗							
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ก.ย.
๑. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมเพื่อแจ้งกองต่างๆ	↔	↔									
๒. ดำเนินกิจกรรมปลูกต้นไม้	↔										↔

งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรมีความรักความสามัคคีมากขึ้น

กิจกรรมย่อยที่ ๖ กิจกรรมส่งเสริมการนำขยะรีไซเคิลมาขายเพื่อเพิ่มรายได้
ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักปลัด

ช่วงระยะเวลาดำเนินโครงการ ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

สถานที่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- ☐ Happy body (สุขภาพ)
- ☐ Happy heart (น้ำใจงาม)
- ☐ Happy relax (ผ่อนคลาย)
- ☐ Happy brain (หาความรู้)
- ☒ Happy soul (คุณธรรม)
- ☐ Happy money (ใช้เงินเป็น)
- ☐ Happy family (ครอบครัว)
- ☐ Happy society (สังคมดี)

วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อเป็นการเพิ่มรายได้

วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	พ.ศ.๒๕๖๖			พ.ศ.๒๕๖๗								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมการนำขยะรีไซเคิลมาขายเพื่อสร้างรายได้			↔									
๒. ประสานผู้ประกอบการในการจัดซื้อขยะรีไซเคิล				↔								
๓. กำหนดวันเวลารับซื้อขยะรีไซเคิลให้กับพนักงานส่วนตำบล เป็นประจำทุกเดือน				↔								→

งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

พนักงานส่วนตำบลท่าซำมีรายได้เพิ่มขึ้น และมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม มี

กิจกรรมย่อยที่ ๗ กิจกรรมสุขสันต์วันเกิดพนักงานประจำเดือน
ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักปลัด

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

สถานที่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- ☐ Happy body (สุขภาพ)
- ☒ Happy heart (น้ำใจงาม)
- ☐ Happy relax (ผ่อนคลาย)
- ☐ Happy brain (หาความรู้)
- ☐ Happy soul (คุณธรรม)
- ☐ Happy money (ใช้เงินเป็น)
- ☐ Happy family (ครอบครัว)
- ☒ Happy society (สังคมดี)

วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง
รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	พ.ศ.๒๕๖๖			พ.ศ.๒๕๖๗							
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ก.ย.
๑. รวบรวมข้อมูลของพนักงาน	↔										
๒. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมเพื่อแจ้งกองต่างๆ	↔										
๓. กิจกรรมสุขสันต์วันเกิดพนักงานประจำเดือน	↔										→

งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พนักงานมีความสุข มีความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงาน และชีวิตครอบครัว
๒. พนักงานมีกำลังใจในการทำงานที่เพิ่มมากขึ้นและมีความพึงพอใจในงาน

กิจกรรมย่อยที่ ๘ กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย และการแข่งขันกีฬากับประชาชน
ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักปลัด

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

สถานที่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนที่ทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- ☐ Happy body (สุขภาพ)
- ☒ Happy heart (หัวใจงาม)
- ☒ Happy relax (ผ่อนคลาย)
- ☐ Happy brain (หาความรู้)
- ☐ Happy soul (คุณธรรม)
- ☐ Happy money (ใช้เงินเป็น)
- ☐ Happy family (ครอบครัว)
- ☒ Happy society (สังคมดี)

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมให้พนักงานมีความรักความสามัคคี ระหว่างบุคลากรภายในองค์กร และบุคลากรภายนอก
๒. เพื่อให้พนักงานมีความสุข รู้จักผ่อนคลาย และมีน้ำใจต่อเพื่อนร่วมงานและบุคลากรภายนอก

วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	พ.ศ.๒๕๖๖			พ.ศ.๒๕๖๗							
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ก.ย.
๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ	←										→
๒. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	←										→
๓. ดำเนินกิจกรรม	←										→

งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพื่อส่งเสริมให้พนักงานมีความรักความสามัคคี ระหว่างบุคลากรภายในองค์กร และบุคลากรภายนอก
๒. เพื่อให้พนักงานมีความสุข รู้จักผ่อนคลาย และมีน้ำใจต่อเพื่อนร่วมงานและบุคลากรภายนอก

กิจกรรมย่อยที่ ๙ กิจกรรมปลูกจิตสำนึกและสร้างวัฒนธรรมให้กับผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบลในการปฏิบัติหน้าที่
ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักปลัด

ช่วงระยะเวลาดำเนินการ โครงการ ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

สถานที่ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
กิจกรรมนี้ มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนที่ทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง

- ☐ Happy body (สุขภาพ)
- ☒ Happy heart (น้ำใจงาม)
- ☐ Happy relax (ผ่อนคลาย)
- ☐ Happy brain (หาความรู้)
- ☒ Happy soul (คุณธรรม)
- ☐ Happy money (ใช้เงินเป็น)
- ☐ Happy family (ครอบครัว)
- ☐ Happy society (สังคมดี)

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริม/สร้างวัฒนธรรมที่ดีในการปฏิบัติของขงวิญและของกำนันทุกชนิต
๒. สร้างจิตสำนึกที่ดี ปฏิบัติหน้าที่ถูกต้องตามระเบียบ เพื่อป้องกันการทำผิดคอร์รัปชั่น

วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	พ.ศ.๒๕๖๖			พ.ศ.๒๕๖๗								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ประชาสัมพันธ์ รมรungskให้พนักงาน ผู้บริหารปฐิเสธของชวัญของกำนันทุกชนิด	↔											↔
๒. สร้างจิตสำนึกการปฏิบัติหน้าที่ถูกต้องตามระเบียบ เพื่อป้องกันการทุจริตคอร์รัปชัน	↔											↔

งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพื่อส่งเสริม/สร้างวัฒนธรรมที่ดีในการปฐิเสธของชวัญและของกำนันทุกชนิด
๒. สร้างจิตสำนึกไม่ให้ทุจริตคอร์รัปชัน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด งานธุรการ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม โทร ๐ ๗๕๕๔ ๗๐๗๑

ที่ สป.๗๑๓๐๑/๔๒

วันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

เรื่องเดิม

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (โดยเน้น คน เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๔ ประการ เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกันกับผู้อื่นการรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุข ๘ ประการ (โดยนางขวัญเมือง บวรธวัชกุล อดีตผู้ตรวจราชการกระทรวง พม.) ประกอบด้วย

- (๑) Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- (๒) Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- (๓) Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- (๔) Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ ผ่อนคลาย
- (๕) Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- (๖) Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- (๗) Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- (๘) Happy Family การเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม มองเห็นความสำคัญของทรัพยากรบุคคล จึงได้จัดทำกิจกรรมขึ้น

ข้อเท็จจริง

เพื่อให้องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้ามมีบุคลากรที่ประสิทธิภาพ รวมถึงเป็นองค์กรที่มีความสุขอย่างยั่งยืน จึงขออนุมัติดำเนินกิจกรรมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

ข้อกฎหมาย

หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๐๒.๒/ว ๓๒๔๔ ลงวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๒

ข้อพิจารณา

เห็นควรพิจารณาอนุมัติดำเนินกิจกรรมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ).....

(นายอภิชาติ พิภพนอม)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

/เห็นควร...

- เห็นควรอนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นางสาววรรณภา แสงสว่าง)
หัวหน้าสำนักปลัด

- อนุมัติ

(ลงชื่อ).....

(นายสิทธิชัย คำหอม)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

- ☒ อนุมัติให้ดำเนินการ
☐ ไม่อนุมัติให้ดำเนินการ

(ลงชื่อ).....

(นายปิยวัฒน์ ศรีมาลา)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

ที่ ๑๙๒ / ๒๕๖๗

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานองค์การแห่งความสุข (Happy Workplace)

องค์การแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “คนทำงานในองค์กร” การสร้างความสุขในการทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการสร้างสรรคทางความคิดงานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพ ลดความตึงเครียดจากการทำงาน และสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน ลดความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการการทำงานทำให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาไปในแนวโน้มที่ดีขึ้น เมื่อคนในองค์กรมีความสุขในการทำงานตามที่ตนถนัดและได้รับการพัฒนาให้มีความรู้ความสามารถที่เหมาะสม ก็จะทำให้ได้คนเก่งไว้ในองค์กรซึ่งจะส่งต่อเป้าหมายที่ตั้งไว้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานขององค์การแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ บรรยายมีประสิทธิภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม จึงขอแต่งตั้งคณะทำงาน ดังนี้

๑. นายปิยวัฒน์ ศรีมาลา	นายก อบต. ท่าข้าม	ประธาน
๒. นายอานันท์ พันธ์พาชี	รองนายก อบต. ท่าข้าม	รองประธาน
๓. นายธวัชชัย เนตรทองคำ	รองนายก อบต. ท่าข้าม	รองประธาน
๔. นางสาวสรโรชิน เพชรมณี	เลขานุการนายก อบต. ท่าข้าม	คณะทำงาน
๕. นายสิทธิชัย คำหอม	ปลัด อบต.ท่าข้าม	คณะทำงาน
๖. นายสุทธิรักษ์ แก้วนิ่ม	ผอ.กองช่าง	คณะทำงาน
๗. นางสาววาสนา วรรณิษฐ์	ผอ.กองคลัง	คณะทำงาน
๘. นางสาววรรณภา แสงสว่าง	หัวหน้าสำนักปลัด	คณะทำงาน
๙. นายอภิชาติ พิภพนอม	นักทรัพยากรบุคคลฯ	เลขานุการ

โดยมีบทบาทหน้าที่ ดังนี้

๑. จัดทำข้อเสนอแนะเชิงนโยบายการพัฒนาทรัพยากรบุคคล ขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
๒. จัดทำแผนพัฒนาทรัพยากรบุคคล
๓. ควบคุม กำกับ การดำเนินงานพัฒนาทรัพยากรบุคคลขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

สั่ง ณ วันที่ ๑๐ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายปิยวัฒน์ ศรีมาลา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม