

สำเนาฉบับ

ที่ ขพ ๗๑๓๐๑/

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
๘๓ หมู่ที่ ๔ ตำบลท่าข้าม อำเภอกำแพง
จังหวัดชุมพร ๘๖๑๔๐

มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง การตรวจสอบสภาพพนักงานส่วนตำบล ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมพรเขตรอุดมศักดิ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายชื่อพนักงานส่วนตำบล/พนักงานจ้างที่ขอรับการตรวจสอบสภาพประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔
จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม อำเภอกำแพง จังหวัดชุมพร ได้จัดโครงการส่งเสริมสภาพเพื่อพัฒนาการทำงาน ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้างตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ซึ่งจะส่งผลดีแก่ตัวเองและเกิดประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ในการนี้องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม จึงมีความประสงค์ให้พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง เข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔ ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้ามได้แจ้งรายชื่อผู้เข้ารับการตรวจสอบสภาพ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมหนังสือฉบับนี้ โดยมอบหมายให้นายอภิชาติ พิภพนอม ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๙๖๔๗๗๓๕๙ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายเกษม แก้วรักษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

สำนักปลัด

โทร.๐๗๗-๕๕๗๐๗๑

โทรสาร.๐๗๗-๕๕๗๑๒๕

Email:office@obtthakham.go.th

Web Site:OBTTHAKHAM.GO.TH

.....ปลัด อบต...../...../.....
.....หัวหน้าสำนักปลัด...../...../.....
.....หัวหน้างาน...../...../.....
.....ตรวจ...../...../.....
.....พิมพ์/ทาน...../...../.....

รายชื่อพนักงานส่วนตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
ที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาการทำงาน (สวัสดิการข้าราชการส่วนท้องถิ่น)

ที่	ชื่อ-สกุล	เลขประจำตัวประชาชน	อายุ	หมายเหตุ
1	นายสุทธิรักษ์ แก้วนิ่ม	3860100014477	51	
2	นางสาววาสนา วรรณิษฐ์	3860200424871	53	
3	นางสาวขวาลา ยังเจริญ	3850300007741	43	
4	นายอภิชาติ พิภพนอม	3860200348628	39	
5	นางสาวดุจดาว สมชาติพันธุ์	3840100264830	39	
6	นางวรรณเพ็ญ แก้วนิ่ม	4861400006375	53	
7	นางบุษรา ธรรมวุฒิ	3860100795657	53	
8	สิบเอกเกียรติศักดิ์ จันทร์ภูญา	2860200022759	34	
9	นางอุไร สุขวิสัย	3860200339912	58	
10	นางพจนา แก้วขาว	3530300113170	59	
11	นางสาวพัชรา รองสะไภ้	3860100892253	42	
12	นางสาวจิราวรรณ คำหงษ์	1860200004680	37	
13	นางสาวประทุม มุสิกะ	3800700108839	44	
14	นางสาววรารัตน์ เพชรพิน	3860200295737	38	
15	นายพีรพัฒน์ ตรีพิมล	3860100358583	40	
16	นายภักดิ์พงษ์ อินทนา	3860200128156	42	

รายชื่อพนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
ที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาการทำงาน (ประกันสังคม)

ที่	ชื่อ-สกุล	เลขประจำตัวประชาชน	อายุ	หมายเหตุ
1	นางสาวจิรนนท์ คำนาค	1860200061241	32	
2	นายนพพล ยิ่งกิว	3860200345076	38	
3	นางสาวจิตตรา ชัมภูชนะ	3865040021222	38	
4	นายจิตติ พยัคฆ์โส	3101502244296	53	
5	นายบุญล แสงจินดารัตน์	3860200383300	59	
6	นายจรุง สัมบุรจ	3860200348237	49	
7	นายการันย์ ธรรมมาศัย	3860200342638	41	
8	นายพิชัย ยิ่งจีน	3860200427862	41	
9	นายสุทธิพงษ์ ไรยภิรมย์	3860200347559	58	
10	นายชยันต์ ยิ่งจีน	1860200004191	37	
11	นางวิยะดา เปล่งวิทยา	3820500259621	43	
12	นางจินดา พันสนาชี	3860200356957	43	
13	นางศุภากร ณ ทองกุล	3860200342204	45	



โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาการทำงาน องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

อำเภอท่าแซะ จังหวัดชุมพร

หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป โดยการตรวจร่างกาย พบว่า มีภาวะความดันโลหิตสูงถึงร้อยละ 35.89 หรือคิดเป็นจำนวน 17.64 ล้านคน กลุ่มที่มีความดันโลหิตสูงรู้ตัวว่าเป็นเพียงร้อยละ 44.69 มีเบาหวานสูงถึงร้อยละ 10.80 หรือคิดเป็นร้อยละ 5.32 ล้านคน กลุ่มที่เป็นเบาหวานรู้ตัวว่าเป็นเบาหวานเพียงร้อยละ 54.33 มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ ร้อยละ 50.89 สูบบุหรี่ร้อยละ 37.71 ดื่มแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา ร้อยละ 42.32 ซึ่งพบว่าสูงกว่าการสำรวจในครั้งที่ 2 ทั้งสิ้น (สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข) รวมทั้งสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของคนไทยยังคงเป็นการเสียชีวิตด้วยโรคในกลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ ภาวะความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) และมีอัตราการป่วยและพิการสูง

จากสถานการณ์ดังกล่าวทำให้ทราบว่าประชาชนไทยที่มีแนวโน้มของการเกิดโรค และมีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะ ภาวะความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตสูงเป็นโรคที่มีหลายปัจจัยมาเกี่ยวข้องทั้งพันธุกรรม และสิ่งแวดล้อม ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีอาการผิดปกติไม่ทราบว่า ตัวเองมีความดันโลหิตสูง หรือ แม้จะทราบแต่ละเลยไม่สนใจรักษา เพราะรู้สึกปกติสบายดี ทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงต่าง ๆ ตามมาภายหลังได้ เช่น การเกิดโรคหัวใจขาดเลือด ไตวายเรื้อรัง การควบคุมระดับความดันโลหิตสูง นอกจากจะต้องดูแลสุขภาพตนเองด้วยการหลีกเลี่ยงอาหารรสจัด ลดการบริโภคเกลือ ควบคุมน้ำหนัก ออกกำลังกาย ลดการบริโภคแอลกอฮอล์แล้ว ประชาชนยังต้องป้องกันตนเองด้วยการตรวจสุขภาพเป็นด้วยการวัดความดันโลหิตอย่างสม่ำเสมอ ถือเป็นวิธีการที่สำคัญอย่างยิ่งในการเฝ้าระวังสุขภาพของตนเองไม่ให้เกิดโรค และลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต ทั้งนี้ยังเป็นการลดภาระค่าใช้จ่ายของครอบครัวและของประเทศ ซึ่งถือเป็นการส่งเสริมการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อพัฒนาการทำงาน องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม ขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม เกิดความตื่นตัวตระหนักและมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ
2. เพื่อเป็นการคัดกรอง กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ฯ เพื่อหาแนวทางรักษาต่อไป

เป้าหมาย

พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมพนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง
2. จัดทำโครงการเสนอคณะผู้บริหาร
3. ประสานบุคลากร ด้านสาธารณสุขในพื้นที่
4. ประชุมและกำหนดแผนการปฏิบัติงาน,มอบหมายงาน
5. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
6. ดำเนินการ ชั่งน้ำหนักวัดความสูง ตรวจวัดความดันโลหิต วัดน้ำตาลในเลือด วัดอัตราการเต้นของหัวใจ

งบประมาณ

งบประมาณจากสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลข้าราชการส่วนท้องถิ่น (สปสช.) และเงินสมทบผู้ประกันตน และงบประมาณส่วนตัว

หน่วยงานรับผิดชอบ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม อำเภอท่าแซะ จังหวัดชุมพร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. พนักงานส่วนตำบล พนักงานจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม เกิดความตื่นตัวตระหนัก และมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ
2. ได้รับข้อมูลการคัดกรอง กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ฯ เพื่อหาแนวทางรักษาต่อไป

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ

ผู้เขียนโครงการ

(นายอภิชาติ พิภพนอม)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวชวลา ยังเจริญ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

ลงชื่อ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสิทธิชัย คำหอม)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

ลงชื่อ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายกฤษฎ์ แก้วรักษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

